

FAMILY CAMP

このたびはNPO法人 邑 FOUNDATIONのFAMILY CAMPにお申し込みいただき、誠にありがとうございます。

「大人も子どもとことん遊びつくす！」

大人がとことん遊び尽くす姿を子どもに見せたことはありますか？
子どもの安全を優先して、自分は楽しめない・・・そんなのもったいない！ここでは大人が一人の人間として楽しむことを大切にしています。それが子どもたちへの素晴らしい影響になることも、それが日常では難しいこともスタッフ全員が理解しています。でもこのFAMILY CAMPでなら実現できます。大人だけの参加者の方も自分時間をどっぷり楽しんで欲しい。仲越という特別なこの場所でのキャンプを終えたら、私たちスタッフと参加者のみなさんが一つの家族になっているそんなFAMILY CAMPを一緒に楽しみましょう！

NPO法人邑MURA FOUNDATION

私たち邑MURA FOUNDATIONは限界集落の再生という日本全国にまたがる社会問題に楽しい仲間とユニークなアイデアで立ち向かい、魅力的な邑の構築を実現するために活動をしています。

たくさんあるプロジェクトの1つがキャンプ場運営です。
なにもない・・・けど、ゼーンぶある！誰にも教えたくない、とっておきの秘境「仲越」で、たくさんの方と出会い、ここにある大切な物をそれぞれが感じ、考えるきっかけとなってくれたら嬉しいです。
NPO法人としての理念、これからの活動、助けが必要なことなどが[ここ](#)に記されています。キャンプに参加される前に一読して下さいと仲越でのキャンプがより特別なものになると思います。
お会いできる日を楽しみにしております。

TEAM MURA

THRIVE IN THE WILD

～参考スケジュール～

●全員 ●日帰り参加 ●宿泊希望者

11:00 集合
各自ランチ、テント設営
ゆとり休憩、生きものさがし etc...

12:00 活動開始!
森探検隊
川探検沢登り
天然水浴び放題
生きものさがし
化石さがし

16:00 終了
スタッフと一緒にキャンプ
終了

翌朝
9:00

BOOK NOW

📍 mura camping ground

📷 DM @mura.npo

✉️ mura.npo@gmail.com



FAMILY CAMP

プログラムの一例 (宿泊者向けも含む)

▶ 大人と子どもは分かれて冒険タイム！

初めての場所で、大人と離れての冒険。村人発見なるか！？
大人はゆっくり森散歩。ネイチャーガイドによる大人向けの森の話が聞けちゃう贅沢な時間。聞けば聞くほど、もっと知りたくなっちゃいます。みんなで地図を完成させよう。

▶ 「自分でやりたい」をとことん。できるできないじゃない。自分でやってみたいんだ！そんな子どもたちのやりたい気持ちを大切に。
なにをとことんやるかは本人次第！

▶ 子どもだって夜も楽しみたい！虫？コウモリ？ドキドキライト？

▶ 子どもには内緒の大人だけのたき火タイム。満点の星空も◎

▶ ひと味違ったキャンプ飯＋持ち寄りBBQ

フォトグラファーがプログラム中に写真撮影をしています。
写真データもお渡ししますので安心して楽しめます！

🍲 WILDな食事の一例 🍲

- 美山の手作りおはぎ
- ポップコーン
- 釜炊きほかほかご飯
- 具だくさんけんちん汁
- 各自持ち寄りBBQ
- 参鶏湯(サムゲタン)
- ココナツキーマカレー
- 美山ひやむぎ

地元の特産や、季節の食材を取り入れたメニューです。
当日のメニューはお楽しみ！

アレルギーや食事で心配ごとがある方は気軽にご相談下さい

FAMILY CAMP



CHECKLIST①

森遊び

- ☐ 長袖、長ズボン、長めの靴下、帽子…虫対策になります
- ☐ 履き慣れた靴または長靴…森は湿っているので長靴だと安心
- ☐ 虫除けスプレー…こちらでもご用意しています
- ☐ リュックサック…水筒や着替えなどを入れます

川遊び

- ☐ 水着や長袖など濡れても良いもの。お持ちの方はウエットスーツ
- ☐ ウォーターシューズ…滑りやすいので足元をホールドするもの
- ☐ ライフジャケット、ヘルメット…事前予約でレンタル可能
- ☐ 浮き輪、ボート、ゴーグル…必要な方はご用意下さい

キャンプ場の川は滑りやすく、大きな石もあります。また水温も低いです。ライフジャケットは保温効果があり、転んだ時にも身を守ってくれます。ウエットスーツは長時間川遊びを楽しみたい方にはオススメしていますが必須ではありません。

日帰り・宿泊共通

- | | |
|----------------------------------|---------------------------------------|
| ☐ 1日目の昼食 | ☐ 薄手の上着 |
| ☐ コップ | ☐ ウィンドブレーカー |
| ☐ 水筒 | ☐ 飲み物・おやつ等 |
| ☐ タオル・着替え | ☐ レインウェア(雨天時用) |

FAMILY CAMP

CHECKLIST②



宿泊者のみ

- ☐ テント一式・・・事前予約で先着 2 張りのレンタルもあります
- ☐ 寝袋・・・下に敷くマットもあると寝心地が良くなります
- ☐ 防寒着・・・夜は冷え込みます（最近の最低気温は18℃前後です）
- ☐ 軍手・・・火起こし、ナイフワークで使します
- ☐ 割れにくい食器(皿、汁物を入れられる物、カトラリー)
- ☐ 懐中電灯やヘッドライトなど(持っている方は)
- ☐ 好きな飲み物・・・夜の焚き火を囲んで・・・お酒も楽しみましょう



FAMILY CAMP

参加費・キャンセル料のご案内

参加費・キャンセル料



日帰り

14日11時－16時 15日11時－16時

2名1組 10,000円

追加 大人6,000円 子ども4,000円

ウエルカムドリンク・おやつ・保険を含む

▶開催日3日前よりキャンセル料1人1,000円頂きます



キャンプ泊

追加オプション：日帰りプログラム終了後から翌朝9時

1泊2名1組 8,000円 追加 大人5,000円 子ども4,000円

2食(夕朝)・テント一式を含む(不要の場合2,000円OFF)

▶開催日1週間前よりキャンセル料 1人3,000円

NPO 邑FOUNDATIONの寄付一口分とさせていただきます

天候による中止について

邑CAMPING GROUNDの立地上、プログラム開催が前日までの雨量によってかなり左右されるため、前日と当日早朝に道中とキャンプエリア、川の状態を確認してから催行判断をしています。

天候が怪しい時には、前日の夕方までに一度ご連絡致します。

開催決定をした後、ゲリラ豪雨のによる急な中止もあり得ることをご理解ご協力お願いします。

M U R A
FOUND

M U R A
FOUNDATION

FAMILY CAMP

事前アンケートのお願い

参加者の皆様に[事前アンケート](#)の記入をお願いしております。
緊急連絡先、アレルギーの有無など、安全にお過ごしいただけるよう
必要な情報の記入になりますのでご協力お願いします。

邑までの道のり

[邑Camping Ground](#)は[県道200号線の終点に位置しています。](#)

キャンプ場手前約10KMのあたりから携帯の電波が繋がらなくなります。
道路は細いですが舗装されています。時々、大きめの石が落ちていますので
避けてゆっくり運転して下さい。
キャンプ場までの道のりが最初は遠く感じるかもしれませんが、川沿いを
上っていくので、川の美しさに癒されながら気をつけてお越し下さい。
野生動物との遭遇もあるかもしれませんがそれも特別なお楽しみ！



THRIVE IN THE WILD

KANZAKI, YAMAGATA, GIFU

M U R A
UNDATION